11.3b. Erken uyarı belirtileri

Akut psikoz, nadiren ani başlangıçlı olur; onun yerine, yavaş yavaş meydana gelir. Lütfen gözlemlediğiniz listedeki erken uyarı belirtilerini aşağıdaki tabloda zamana göre sıralayın. Bu, zaman içinde yeni bir atak gelişiminin belirlenmesine yardımcı olmalıdır (uyarlandığı kaynak: Behrendt, 2009).

Erken uyarı belirtileri (yaklaşık 4 hafta önce) *örn. eski arkadaşlara karşı bile kuvvetli şüphecilik*	**Geç uyarı belirtileri, ilk psikotik belirtiler** (yaklaşık 1 hafta önce) *örn. komplo teorileriyle bir hayli meşgul olma*

Erken uyarı belirtileri (listeye bakın) nispeten belirsizdir. Tekrarlayıcı bir psikoza işaret edebilir, ancak zorunda değildir. Bununla birlikte, aynı anda birkaç şikayet oluşursa ve ataklardan önce mevcutsa dikkatli olunmalıdır.